



MelliGEL Organic Honey Energy Gel

BIO-Energie in Aktion

MelliGEL® ist ein rein natürliches Produkt, das Energie für die Arbeit der Muskeln und des Gehirns liefert. Das Energiegel enthält Bienenhonig, gefriergetrocknete rote Früchte oder Superfood-Extrakte, Cordyceps-Extrakt, Kräuteröle und Himalaya-Salz; ohne künstliche Zusätze oder Allergene. Da es völlig biologisch ist, enthält das Produkt keine GVO und Rückstände von Schadstoffen wie Pestiziden, Herbiziden und Antibiotika.

Neben seiner Funktion als Energiebooster unterstützt **MelliGEL®** auch das Immunsystem und die Regeneration nach intensiver Belastung, da Bienenhonig und die anderen Zutaten nützliche Enzyme, Polyphenole, Mineralien, Antioxidantien und Adaptogene enthalten.

Dank seiner Zutaten hat **MelliGEL®** einen frischen und natürlichen Geschmack.

Die Produkte von **MelliGEL®** sind nach den Anforderungen der Welt-Anti-Doping-Agentur von Informed Sport zertifiziert, was eine wichtige Garantie für die Verwendung durch professionelle Sportler darstellt.

MelliGEL ist geeignet für:

- Ausdauer bei langanhaltender körperlicher oder geistiger Belastung
- Laufen, Schwimmen, Marathons und Ultramarathons
- Radsport, Tennis, Golf und Mannschaftssportarten
- Lange Wanderungen und Trekking in bergigen Bedingungen
- Klettern, mehrstündiges Tauchen u. ä.
- Stärkewettkämpfe und Ausdauerwettkämpfe
- Segel- und Kajak-Abenteuer
- Schnelle und effektive Erholung nach Stress
- Vegetarier; Menschen mit Diabetes und Nahrungsmittelallergien
- Moderate Anwendung im Alltag bei Nahrungsmangel

Empfohlene Anwendung und Dosierung:

- Empfohlene Einnahme – ein Beutel vor oder während intensiver Belastungen. Maximale Einnahme – bis zu 6 Beutel täglich.
- Ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Produkte mit Koffein sind für schwangere und stillende Mütter nicht empfohlen. Vor kleinen Kindern aufbewahren.

Lagerung und Haltbarkeit:

- Mindesthaltbarkeitsdatum – 24 Monate nach dem Herstellungsdatum
- Keine speziellen Lagerbedingungen erforderlich.



MelliGEL Guarana

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-Guarana
- Bio-Zimt
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Himalaya-Salz



Guarana sind die Samen eines südamerikanischen Strauchs. Sie ist als bekannter Stimulans in Sportnahrung bekannt wegen ihres hohen Koffeingehalts (doppelt so viel wie Kaffee – 3-7% im Vergleich zu 1-2%). Zusammen mit dem Gehalt an Theobromin und Theophyllin steigert Guarana den Stoffwechsel und reduziert Müdigkeit. Darüber hinaus ist sie eine gute Quelle für Katechine, die den oxidativen Stress verringern, der mit der Entwicklung von neurodegenerativen und kardiovaskulären Erkrankungen in Verbindung steht.

Zimt (*Cinnamomum zeylanicum*) ist ein beliebtes Gewürz mit vielseitigen heilenden Eigenschaften – eine Quelle von Antioxidantien und Polyphenolen. Zimt wird mit einem reduzierten Risiko für Herzkrankheiten in Verbindung gebracht, indem er den Blutdruck verbessert und die Triglyceride sowie den Cholesterinspiegel ausbalanciert. Außerdem unterstützt er die Regulierung von Blutzuckerspitzen, indem er die Aufnahme von Kohlenhydraten verbessert.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelliGEL Spirulina

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-Spirulina
- Bio-Limettenöl
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Himalaya-Salz



Spirulina ist eine blaugrüne Alge, die sowohl in Süß- als auch in Salzwasser wächst. Früher von den alten Azteken konsumiert, gewinnt sie wieder an Popularität, nachdem die NASA beschlossen hat, sie als Nahrung für Astronauten zu verwenden, da sie möglicherweise eines der nahrhaftesten Lebensmittel auf unserem Planeten ist (sie enthält 57% Protein). Phycocyanin – ihre Hauptaktive Zutat – hat starke entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften und ist besonders effektiv bei der Reduzierung der Lipidperoxidation.

Limettenöl (*Citrus Aurantifolia*) wurde hinzugefügt, weil es eine spasmolytische Wirkung hat und hilft, die unwillkürliche Kontrolle der Muskeln zu unterstützen, was bei Krämpfen und Muskelverspannungen nützlich ist.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelligEL GingerCherry

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-lyophilisierte Sauerkirschen
- Bio-Ingwerextrakt
- Bio-Kamillenöl
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Himalaya-Salz



Sauerkirschen sind reich an anthocyaninischen Polyphenolen, deren entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften einen positiven Effekt auf die Regeneration von Muskelverletzungen, das Immunsystem, die Lipidperoxidation und den oxidativen Stress zeigen. Bei ihrem Verzehr erfahren Radfahrer, Läufer und Marathonläufer reduzierte Muskelbeschwerden und Entzündungen sowie eine beschleunigte Erholung. Darüber hinaus sind Sauerkirschen eine gute Quelle für Ballaststoffe, B-Vitamine, Magnesium und Kalium.

Der leicht pikante Geschmack des Gels stammt aus dem **Ingwerextrakt** (*Zingiber officinale*), dessen Wurzeln eine lange Geschichte in der traditionellen Medizin haben, da sie mit einer Reihe von bioaktiven Verbindungen angereichert sind. Ingwer ist bekannt als Hilfe bei Übelkeit, Verdauungsstörungen und Atemwegsinfektionen, doch seine Hauptsubstanz – Gingerol – besitzt starke entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften, die auch Gelenkschmerzen und Steifheit reduzieren. Er ist effektiv gegen Muskelbeschwerden und verbessert zudem die Reaktionsfähigkeit und das Arbeitsgedächtnis.

Römische Kamilleöl (*Anthemis Nobilis*) wurde hinzugefügt, weil Kamille eine regulierende Wirkung auf den Magen hat und gleichzeitig mit ihren entzündungshemmenden und schmerzlindernden Eigenschaften die Erholung nach Stress unterstützt.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelliGEL Matcha

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-Matcha
- Bio-Zitronenöl
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Himalaya-Salz



Matcha ist ein japanischer Grüntee in Pulverform, der jedoch auf eine besondere Weise angebaut wird und ein einzigartiges Nährstoffprofil aufweist. Er enthält erheblich höhere Mengen an Koffein und Antioxidantien als herkömmlicher Grüntee. Matcha kann Zellschäden reduzieren und eine Reihe von Krankheiten vorbeugen. Er verbessert die Aufmerksamkeit, das Gedächtnis und die Reaktionszeit, senkt Risikofaktoren für Herzkrankheiten und erhöht gleichzeitig den Stoffwechsel und die Fettverbrennung.

Zitronenöl (*Citrus Medica Limonum*) lindert Krämpfe und Muskelverspannungen, verbessert die Verdauung und reduziert Stress sowie Angst. Es wirkt tonisierend und stärkt die Funktion des Immunsystems; zudem unterstützt es die Entgiftung, indem es die Blutzirkulation anregt und die Schweißproduktion fördert.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelliGEL Strawberry +Koffein

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-lyophilisierte Erdbeeren
- Bio-Minzeöl
- Bio-Zitronenöl
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Bio-Koffein 25 mg
- Himalaya-Salz



Erdbeeren sind eine Quelle von Vitamin C, Mangan, Folsäure und Kalium. Sie gehören zu den besten Quellen für phenolische Antioxidantien wie Pelargonidin, Ellagsäure, Ellagitannine und Procyanidine – alle verbunden mit zahlreichen gesundheitlichen Vorteilen. Die Kohlenhydrate der Erdbeeren bestehen hauptsächlich aus Ballaststoffen und einfachen Zuckern und verzögern aufgrund ihres relativ niedrigen glykämischen Index (GI) die Verdauung von Glucose und senken die Insulinspiegel.

Menthol im Pfefferminzöl (*Mentha piperita*) beschleunigt die Aufnahme des Gels, indem es ein kühlendes Gefühl erzeugt, ohne die Körpertemperatur zu verändern. Pfefferminze steigert die Vitalität und Konzentration und vertreibt Angstzustände und Müdigkeit.

Zitronenöl (*Citrus Medica Limonum*) lindert Krämpfe und Muskelverspannungen, verbessert die Verdauung und reduziert Stress sowie Angst. Es wirkt tonisierend und stärkt die Funktion des Immunsystems; zudem unterstützt es die Entgiftung, indem es die Blutzirkulation anregt und die Schweißproduktion fördert.

Der hinzugefügte **Koffein** ist ein Extrakt aus biologisch angebautem grünem Kaffee. Er ist ein beliebtes Mittel zur Steigerung der Konzentration und zur Tonisierung des Körpers.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelliGEL Raspberry +Koffein

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-lyophilisierte Himbeeren
- Bio-Ingwerextrakt
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Bio-Koffein 25 mg
- Himalaya-Salz



Himbeeren sind reich an polyphenolischen Verbindungen mit antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften. Sie sind ein hervorragendes erfrischendes und stärkendes Mittel, das reich an Vitaminen ist und den allgemeinen Tonus des Körpers verbessert. Die Himbeersamen (die im Produkt nicht entfernt sind) tragen zur Verbesserung der Funktion der Atemwege bei.

Ingwer (*Zingiber officinale*) ist bekannt als Hilfe bei Übelkeit, Verdauungsstörungen und Atemwegsinfektionen, doch sein Hauptbestandteil – Gingerol – besitzt starke entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften, die auch Gelenkschmerzen und Steifheit reduzieren. Er ist wirksam gegen Muskelschmerzen und verbessert zudem die Reaktionsfähigkeit und das Arbeitsgedächtnis.

Das hinzugefügte **Koffein** ist ein Extrakt aus biologisch angebautem grünem Kaffee. Es ist ein beliebtes Mittel zur Steigerung der Konzentration und zur Tonisierung des Körpers.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelliGEL CitrusFresh +Koffein

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-Bienenpollen
- Bio-Zitronensaft
- Bio-Öle aus Zitrone und Orange
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Bio-Koffein 25 mg
- Himalaya-Salz



Bienenpollen ist eine reiche Quelle wichtiger Nährstoffe, die ihn zu einem echten Superfood machen. Er enthält verschiedene Vitamine, Mineralien, Enzyme und Fettsäuren. Bienenpollen erweist sich als sehr nützlich zur Steigerung der sportlichen Leistung, da er die Erholung beschleunigt, einschließlich der Rückkehr zu einem normalen Puls, Atmung und Bereitschaft für das nächste Ereignis. Bienenpollen verbessert die nachfolgende Leistung und die Ergebnisse.

Das Zitronenöl (*Citrus Medica Limonum*) lindert Krämpfe und Muskelverspannungen, verbessert die Verdauung und reduziert Stress und Angst. Es wirkt tonisierend und stärkt die Funktion des Immunsystems; es unterstützt auch die Entgiftung des Körpers, indem es die Blutzirkulation und das Schwitzen anregt. Das Orangenöl (*Citrus Sinensis*) ist bekannt für seine vielfältigen Anwendungen: Es erleichtert die Verdauung, bekämpft chronische Müdigkeit und Depressionen, hat entzündungshemmende Eigenschaften und stärkt das Immunsystem und das sexuelle Verlangen.

Der hinzugefügte **Koffein** ist ein Extrakt aus biologisch angebautem grünem Kaffee. Er ist ein beliebtes Mittel zur Steigerung der Konzentration und zur Tonisierung des Körpers.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelliGEL PRO CacaoMint

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-Kakaopulver
- Bio-Pfefferminzöl
- Bio-Glycerinextrakt aus Rosenwurz
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Himalayasalz



Das Produkt enthält rohes **Kakaopulver**, das so verarbeitet wurde, dass es möglichst viele der natürlichen Enzyme und verschiedenen Mineralien, einschließlich Calcium, Magnesium und Zink, erhält. Durch seinen Gehalt an Theobromin, das wie Koffein wirkt, aber mit milderem Effekt, stimuliert Kakao das zentrale Nervensystem, tonisiert und hebt die Stimmung.

Das **Menthol** im Pfefferminzöl (*Mentha piperita*) beschleunigt die Aufnahme des Gels, indem es ein kühlendes Gefühl erzeugt, ohne die Körpertemperatur zu verändern. Pfefferminze steigert die Leistungsfähigkeit und Konzentration und vertreibt Angstzustände und Müdigkeit.

Die **Rosenwurz** (*Rhodiola Rosea*) ist eine Pflanze, die bereits von den Wikingern für Stärke und Energie verwendet wurde. Sie wirkt den Stresshormonen entgegen, indem sie die Energielevels und VO2 max erhöht. Als kraftvoller Adaptogen hat Rosenwurz antioxidative Eigenschaften, reduziert Ermüdung, erhöht die Ausdauer und verbessert die geistige Stärke. Glycerin hingegen verbessert die Hydratation durch kontrollierte Flüssigkeitsretention und ist daher eine beliebte Zutat in Sportprodukten für Ausdauer.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelliGEL PRO BlackC

Zutaten:

- Bio-Honig
- Bio-lyophilisierte Johannisbeeren
- Bio-Zitronenöl
- Bio-Glycerinextrakt aus Rosenwurz
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Himalaya-Salz



Schwarze Johannisbeeren sind ein Superfood, das oxidativem Stress entgegenwirkt, den Tonus und das Immunsystem erhöht. Sie helfen dem Körper, sauerstoffreiches Blut effektiver zu den Muskeln zu pumpen und Abfallprodukte wie Milchsäure zu entfernen. Johannisbeeren sind reich an Anthocyaninen, Polyphenolen, Gamma-Linolensäure, Antioxidantien (doppelt so viel wie in Heidelbeeren), Vitamin C (viermal so viel wie in Orangen) und weiteren Nährstoffen.

Das **Zitronenöl** (*Citrus Medica Limonum*) lindert Krämpfe und Muskelverspannungen, verbessert die Verdauung und beseitigt Stress und Angst. Es wirkt tonisierend und stärkt das Immunsystem; außerdem unterstützt es die Entgiftung durch die Förderung der Blutzirkulation und die Ausscheidung von Schweiß.

Die **Rosenwurz** (*Rhodiola Rosea*) ist eine Pflanze, die bereits von den Wikingern für Stärke und Energie verwendet wurde. Sie wirkt den Stresshormonen entgegen, indem sie die Energielevels und VO2 max erhöht. Als kraftvoller Adaptogen hat Rosenwurz antioxidative Eigenschaften, reduziert Ermüdung, erhöht die Ausdauer und verbessert die geistige Stärke. Glycerin hingegen verbessert die Hydratation durch kontrollierte Flüssigkeitsretention und ist daher eine beliebte Zutat in Sportprodukten für Ausdauer.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.

MelligEL PRO RedBeet

Inhalt:

- Bio-Honig
- Bio-Rote Beete
- Bio-Orangenöl
- Bio-Glycerinextrakt aus Rosenwurz
- Bio-Cordyceps-Extrakt 160 mg
- Himalaya-Salz



Rote Beete ist eine natürliche Quelle für Nährstoffnitrate, die für die menschliche Gesundheit wichtig sind. Das natürliche pflanzliche Nährstoffnitrat wird in Sportnahrung verwendet, um den Stickstoffoxidspiegel zu erhöhen, der eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Blutdrucks, des Blutflusses und der Muskelkontraktion spielt. Es ist nachgewiesen, dass eine Erhöhung der Aufnahme natürlicher Nitrate mit der Nahrung die Leistungsfähigkeit bei Übungen steigert.

Orangenöl (*Citrus Sinensis*) ist bekannt für seine vielseitige Anwendung: Es lindert die Verdauung, bekämpft chronische Müdigkeit und Depressionen, wirkt entzündungshemmend und steigert das Immunsystem sowie die Libido.

Die **Rosenwurz** (*Rhodiola Rosea*) ist eine Pflanze, die bereits von den Wikingern für Stärke und Energie verwendet wurde. Sie wirkt den Stresshormonen entgegen, indem sie die Energielevels und VO₂ max erhöht. Als kraftvoller Adaptogen hat Rosenwurz antioxidative Eigenschaften, reduziert Ermüdung, erhöht die Ausdauer und verbessert die geistige Stärke. Glycerin hingegen verbessert die Hydratation durch kontrollierte Flüssigkeitsretention und ist daher eine beliebte Zutat in Sportprodukten für Ausdauer.

Der **Honig** ist eine erstklassige Quelle für Kohlenhydrate, die einen Energieschub und Kraft verleihen. Honig ist eine natürliche Kombination aus Glucose und Fructose, die die Aufnahmegeschwindigkeit erhöht und somit die Ausdauer bei intensiven Belastungen verlängert. Darüber hinaus hat er antibakterielle Eigenschaften und enthält Vitamine, Mineralien, Enzyme, Aminosäuren und andere nützliche Stoffe, die das Immunsystem stärken und die Erholung nach Stress unterstützen.

Der **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) wurde hinzugefügt, um die Vitalität, das Libido und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Verschiedene Studien zeigen, dass der Cordyceps-Extrakt die sportlichen Ergebnisse durch seinen antioxidativen Wirkmechanismus verbessert. Er wird seit Jahrhunderten als traditionelles Heilmittel in Tibet und China verwendet und ist in Europa zur Verwendung in Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zugelassen.

Himalaya-Salz ist eine der reinsten Formen von Steinsalz und reich an zahlreichen Mineralien neben Natrium. Das Salz katalysiert alle Stoffwechselprozesse, hilft, das Elektrolytgleichgewicht des Körpers zu verbessern, und ist besonders wichtig bei längeren Muskelbelastungen.