



MelliGEL Gel Energetico Biologico con Miele

BIO energia in azione

MelliGEL® è un prodotto completamente naturale che fornisce energia per il funzionamento dei muscoli e del cervello. Il gel energetico contiene miele d'api, frutti rossi liofilizzati o estratti di superfood, estratto di cordyceps, oli vegetali e sale himalayano; senza alcun additivo artificiale o allergeni. Essendo completamente biologico, il prodotto non contiene OGM e residui di contaminanti come pesticidi, erbicidi e antibiotici.

Oltre alla sua funzione di energizzante, **MelliGEL®** supporta anche il sistema immunitario e il recupero dopo uno sforzo intenso, poiché il miele d'api e gli altri ingredienti contengono enzimi benefici, polifenoli, minerali, antiossidanti e adattogeni.

Grazie ai suoi ingredienti, MelliGEL® ha un sapore fresco e naturale.

I prodotti MelliGEL® sono certificati da [Informed Sport](#), secondo i requisiti dell'Agenzia Mondiale Antidoping, il che rappresenta una garanzia importante per il loro utilizzo da parte di atleti professionisti.

MelliGEL è adatto per:

- Resistenza durante sforzi fisici o mentali prolungati
- Corsa, nuoto, maratone e ultramaratone
- Ciclismo, tennis, golf e sport di squadra
- Escursioni prolungate e trekking in condizioni montane
- Alpinismo, immersioni prolungate e altro
- Gare di forza e resistenza
- Avventure in vela e kayak
- Recupero rapido ed efficace dopo stress
- Vegetariani; persone con diabete e allergie alimentari
- Uso razionale nella vita quotidiana in assenza di cibo

Uso consigliato e dosaggio:

- Assunzione consigliata – un pacchetto prima o durante sforzi intensi. Assunzione massima – fino a 6 pacchetti al giorno.
- Non è un sostituto di una dieta equilibrata e varia.
- I prodotti contenenti caffeina non sono raccomandati per donne in gravidanza e in allattamento. Conservare lontano dalla portata dei bambini.

Conservazione e durata:

- Termine minimo di conservazione – 24 mesi dalla data di produzione
- Nessuna condizione di conservazione specifica.



MelliGEL Guarana

Ingredienti:

- Miele biologico
- Guarana biologico
- Cannella biologica
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Sale dell'Himalaya



Il guaranà sono i semi di un arbusto sudamericano. È un noto stimolante negli alimenti sportivi grazie al suo elevato contenuto di caffeina (due volte superiore a quella del caffè – 3-7% contro 1-2%). Insieme al contenuto di teobromina e teofillina, il guaranà aumenta il metabolismo e riduce la fatica. Inoltre, è anche una buona fonte di catechine, che riducono lo stress ossidativo associato allo sviluppo di malattie neurodegenerative e cardiovascolari.

La cannella (*Cinnamomum zeylanicum*) è una spezia popolare con molteplici proprietà terapeutiche – è una fonte di antiossidanti e polifenoli. La cannella è associata a una riduzione del rischio di malattie cardiache attraverso il miglioramento della pressione sanguigna, l'equilibrio dei trigliceridi e del colesterolo. Inoltre, aiuta a regolare i picchi di zucchero nel sangue, migliorando l'assorbimento dei carboidrati.

Il miele d'api è una fonte di carboidrati di alta qualità che fornisce un'immediata carica di energia e vitalità. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, il che aumenta il tasso di assorbimento e prolungando così la resistenza durante sforzi intensi. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rafforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il cordyceps (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, il libido e le prestazioni. Diversi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora i risultati sportivi attraverso il suo meccanismo di azione antiossidante. Viene utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per essere inserito in alimenti e integratori alimentari.

Il sale himalayano è una delle forme più pure di sale minerale, ricca di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante sforzi muscolari prolungati.

MelliGEL Spirulina

Ingredienti:

- Miele biologico
- Spirulina biologica
- Olio di lime biologico
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Sale dell'Himalaya



La **spirulina** è un'alga blu-verde che cresce sia in acqua dolce che salata. Un tempo consumata dagli antichi aztechi, è ora tornata alla ribalta dopo che la NASA ha deciso di usarla come cibo per gli astronauti, poiché è forse uno degli alimenti più nutrienti del nostro pianeta (contiene il 57% di proteine). Il ficocianina, il suo principale composto attivo, ha potenti proprietà anti-infiammatorie e antiossidanti, ed è particolarmente efficace nella riduzione della perossidazione lipidica.

L'**olio di lime** (*Citrus Aurantifolia*) è stato aggiunto per il suo effetto spasmolitico, che aiuta a controllare i muscoli involontari, risultando utile per crampi e spasmi.

Il **miele** d'api è una fonte di carboidrati di alta qualità che fornisce un'immediata carica di forza ed energia. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, il che aumenta il tasso di assorbimento e prolungando così la resistenza durante sforzi intensi. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rafforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, il libido e le prestazioni. Diversi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora i risultati sportivi attraverso il suo meccanismo di azione antiossidante. Viene utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per essere inserito in alimenti e integratori alimentari.

Il **sale himalayano** è una delle forme più pure di sale minerale, ricca di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante sforzi muscolari prolungati.

MelliGEL GingerCherry

Ingredienti:

- Miele biologico
- Amarene liofilizzate biologiche
- Estratto di zenzero biologico
- Olio di camomilla biologico
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Sale dell'Himalaya



Le **amarene** sono ricche di polifenoli antocianinici, i cui effetti anti-infiammatori e antiossidanti mostrano un effetto positivo sul recupero da danni muscolari, sul sistema immunitario, sulla perossidazione lipidica e sullo stress ossidativo. Gli ciclisti, i corridori e i maratoneti che le consumano avvertono una riduzione del dolore muscolare e dell'infiammazione, nonché un recupero accelerato. Inoltre, le amarene sono una buona fonte di fibre, vitamine del gruppo B, magnesio e potassio.

Il sapore leggermente piccante del gel proviene dall'estratto **di zenzero** (*Zingiber officinale*), le cui radici hanno una lunga storia di utilizzo nella medicina tradizionale grazie alla loro ricchezza di composti bioattivi. Lo zenzero è noto per essere un valido aiuto contro nausea, cattiva digestione e infezioni respiratorie, ma il suo principale composto, lo zingerone, ha potenti proprietà anti-infiammatorie e antiossidanti, che riducono anche i dolori articolari e la rigidità. È efficace contro il dolore muscolare e migliora la reattività e la memoria di lavoro.

L'olio **di camomilla** romana (*Anthemis Nobilis*) è stato aggiunto perché la camomilla ha un effetto regolatore sullo stomaco e, al contempo, con le sue proprietà anti-infiammatorie e analgesiche, supporta il recupero dopo lo stress.

Il **miele** d'api è una fonte di carboidrati di alta qualità che fornisce un'immediata carica di forza ed energia. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, il che aumenta il tasso di assorbimento e prolungando così la resistenza durante sforzi intensi. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rafforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, il libido e le prestazioni. Diversi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora i risultati sportivi grazie al suo meccanismo di azione antiossidante. Viene utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per essere inserito in alimenti e integratori alimentari.

Il **sale himalayano** è una delle forme più pure di sale minerale, ricco di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante sforzi muscolari prolungati.

MelliGEL Matcha

Ingredienti:

- Miele biologico
- Matcha biologico
- Olio di limone biologico
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Sale dell'Himalaya



Il **matcha** è un tè verde giapponese in polvere, coltivato in modo diverso e con un profilo nutrizionale unico. Contiene quantità significativamente più elevate di caffeina e antiossidanti rispetto a quelli comunemente presenti nel tè verde. Può ridurre i danni cellulari e prevenire una serie di malattie. Il matcha migliora l'attenzione, la memoria e il tempo di reazione, riduce i fattori di rischio per il cuore, e al contempo aumenta il metabolismo e la combustione dei grassi.

L'**olio di limone** (*Citrus Medica Limonum*) allevia spasmi e crampi, migliora la digestione e riduce lo stress e l'ansia. Ha un effetto tonificante e potenzia la funzione del sistema immunitario; inoltre, favorisce la disintossicazione stimolando la circolazione sanguigna e la sudorazione.

Il **miele** d'api è una fonte di carboidrati di alta qualità che fornisce un'immediata carica di forza ed energia. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, il che aumenta il tasso di assorbimento e prolungando così la resistenza durante sforzi intensi. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rafforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, il libido e le prestazioni. Diversi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora i risultati sportivi grazie al suo meccanismo di azione antiossidante. Viene utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per essere inserito in alimenti e integratori alimentari.

Il **sale himalayano** è una delle forme più pure di sale minerale, ricco di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante sforzi muscolari prolungati.

MelliGEL Strawberry +Caffeina

Ingredienti:

- Miele biologico
- Fragole liofilizzate biologiche
- Olio di menta biologico
- Olio di limone biologico
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Caffeina biologica 25 mg
- Sale dell'Himalaya



Le fragole sono una fonte di **vitamina C**, manganese, acido folico e potassio. Sono tra le migliori fonti di antiossidanti fenolici come pelargonidina, acido ellagico, ellagitannini e proantocianidine – tutti associati a numerosi benefici per la salute. I carboidrati delle fragole consistono principalmente in fibre e zuccheri semplici, e con il loro relativamente basso indice glicemico (IG), rallentano la digestione del glucosio e abbassano i picchi di insulina.

Il **mentolo** nell'olio di menta (*Mentha piperita*) accelera l'assorbimento del gel creando una sensazione di freschezza, senza però modificare la temperatura corporea. La menta aumenta il tono e la concentrazione e aiuta a combattere l'ansia e la stanchezza.

L'**olio di limone** (*Citrus Medica Limonum*) allevia spasmi e crampi, migliora la digestione e riduce lo stress e l'ansia. Ha un effetto tonificante e potenzia la funzione del sistema immunitario; inoltre, favorisce la disintossicazione stimolando la circolazione sanguigna e la sudorazione.

La **caffeina** aggiunta è un estratto di caffè verde biologico. È un rimedio popolare per stimolare la concentrazione e tonificare il corpo.

Il **miele** d'api è una fonte di carboidrati di alta qualità che fornisce una carica immediata di forza ed energia. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, il che aumenta il tasso di assorbimento e prolunga così la resistenza durante sforzi intensi. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rafforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, il libido e le prestazioni. Diversi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora i risultati sportivi grazie al suo meccanismo di azione antiossidante. Viene utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per essere inserito in alimenti e integratori alimentari.

Il **sale himalayano** è una delle forme più pure di sale minerale, ricco di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante sforzi muscolari prolungati.



MelliGEL Raspberry +Caffeina

Ingredienti:

- Miele biologico
- Lamponi liofilizzati biologici
- Estratto di zenzero biologico
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Caffeina biologica 25 mg
- Sale dell'Himalaya



I **lamponi** sono ricchi di composti polifenolici con proprietà antiossidanti e antinfiammatorie. Sono un eccellente rimedio rinfrescante e rinvigorente, ricco di vitamine, che migliora il tono generale dell'organismo. I semi dei lamponi (che non sono stati rimossi dal prodotto) aiutano a migliorare la funzione delle vie respiratorie.

Il **ginger** (*Zingiber officinale*) è un noto rimedio per nausea, cattiva digestione e infezioni respiratorie, ma il suo principale composto, il gingerolo, ha potenti proprietà antinfiammatorie e antiossidanti, che riducono anche il dolore articolare e la rigidità. È efficace contro i dolori muscolari e migliora anche i tempi di reazione e la memoria operativa.

La **caffeina** aggiunta è un estratto di caffè verde biologico. È un rimedio popolare per stimolare la concentrazione e tonificare il corpo.

Il **miele** d'api è una fonte di carboidrati di alta qualità che fornisce una carica immediata di forza ed energia. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, il che aumenta il tasso di assorbimento e prolunga così la resistenza durante sforzi intensi. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rafforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, la libido e le prestazioni fisiche. Numerosi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora i risultati sportivi grazie al suo meccanismo di azione antiossidante. È utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e Cina, ed è autorizzato in Europa per essere inserito in alimenti e integratori alimentari.

Il **sale dell'Himalaya** è una delle forme più pure di sale minerale, ricca di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante sforzi muscolari prolungati.



MelliGEL CitrusFresh +Caffeina

Ingredienti:

- Miele biologico
- Polline d'api biologico
- Succo di limone biologico
- Oli di limone e arancia biologici
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Caffeina biologica 25 mg
- Sale dell'Himalaya



Il **polline** d'api è una ricca fonte di nutrienti essenziali, rendendolo un vero superfood. Contiene vari vitamine, minerali, enzimi e acidi grassi. Si dimostra particolarmente utile per migliorare l'attività sportiva, poiché accelera il recupero, inclusi il ritorno alla frequenza cardiaca e alla respirazione normali e la preparazione per il prossimo evento. Il polline d'api migliora la performance e i risultati successivi.

L'**olio di limone** (*Citrus Medica Limonum*) allevia gli spasmi e i crampi, migliora la digestione e riduce lo stress e l'ansia. Ha un effetto tonificante e rafforza la funzione del sistema immunitario; inoltre, aiuta a eliminare le tossine stimolando la circolazione sanguigna e la sudorazione. L'**olio di arancia** (*Citrus Sinensis*) è noto per la sua applicazione a tutto campo: allevia la digestione, combatte la stanchezza cronica e la depressione, ha un'azione anti-infiammatoria, aumenta l'immunità e il libido.

La **caffeina** aggiunta è un estratto di caffè verde biologico. È un noto stimolante per la concentrazione e per tonificare il corpo.

Il **miele** è una fonte di carboidrati di prima qualità, che forniscono un'immediata energia e vigore. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, che accelera l'assorbimento e prolunga la resistenza durante le attività intense. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze utili che rafforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, la libido e le prestazioni fisiche. Numerosi studi mostrano che l'estratto di Cordyceps migliora i risultati sportivi attraverso il suo meccanismo di azione antiossidante. È utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per l'inclusione in alimenti e integratori alimentari.

Il **sale dell'Himalaya** è una delle forme più pure di sale minerale, ricca di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante prolungati sforzi muscolari.



MelliGEL PRO CacaoMint

Ingredienti:

- Miele biologico
- Cacao crudo biologico
- Olio di menta biologico
- Estratto di rodiola in glicerina biologico
- Estratto di cordyceps biologico 160 mg
- Sale dell'Himalaya



Il prodotto contiene **cacao** crudo in polvere, che è stato lavorato per mantenere il maggior numero possibile di enzimi naturali e vari minerali, tra cui calcio, magnesio e zinco. Con il suo contenuto di teobromina, che agisce come la caffeina ma con un effetto più delicato, il cacao stimola il sistema nervoso centrale, tonifica e migliora l'umore.

Il **mentolo** nell'olio di menta (*Mentha piperita*) accelera l'assorbimento del gel creando una sensazione di freschezza, anche se non cambia la temperatura del corpo. La menta aumenta il tono e la concentrazione e combatte ansia e stanchezza.

Rodiola (*Rhodiola Rosea*) è un'erba usata fin dai tempi dei vichinghi per la forza e l'energia. Contrasta gli ormoni dello stress aumentando i livelli di energia e il VO2 max. Come potente adattogeno, la rodiola ha un effetto antiossidante, riduce la fatica, aumenta la resistenza e migliora la forza mentale. Il glicerolo, invece, migliora l'idratazione attraverso la ritenzione controllata dei liquidi, ed è per questo che è un ingrediente popolare nei prodotti sportivi per la resistenza.

Il **miele** è una fonte di carboidrati di prima qualità che fornisce una spinta di energia e vitalità. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, che accelera il processo di assorbimento e prolunga la resistenza durante gli sforzi intensivi. Inoltre, ha proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rafforzano il sistema immunitario e aiutano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, la libido e le prestazioni. Numerosi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora le performance sportive attraverso il suo meccanismo d'azione antiossidante. Viene utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per l'inclusione in alimenti e integratori.

Il **sale himalayano** è una delle forme più pure di sale minerale, ricca di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante carichi muscolari prolungati.

MelliGEL PRO BlackC

Ingredienti:

- Miele biologico
- Cassis liofilizzato biologico
- Olio essenziale di limone biologico
- Estratto di rodiola in glicerina biologico
- Estratto di Cordyceps biologico 160 mg
- Sale dell'Himalaya



Il ribes nero è un superalimento che combatte lo stress ossidativo, aumenta il tono e l'immunità. Aiuta il corpo a pompare più efficacemente il sangue ricco di ossigeno nei muscoli e rimuove i prodotti di scarto come l'acido lattico. Il ribes è ricco di antociani, polifenoli, acido gamma-linolenico, antiossidanti (il doppio rispetto a quelli presenti nei mirtilli), vitamina C (4 volte di più rispetto a quella nelle arance) e altro ancora.

L'olio di limone (*Citrus Medica Limonum*) allevia gli spasmi e i crampi, migliora la digestione e elimina lo stress e l'ansia. Ha un effetto tonificante e rafforza la funzione del sistema immunitario; inoltre, aiuta a eliminare le tossine stimolando la circolazione sanguigna e la sudorazione.

Rodiola (*Rhodiola Rosea*) è un'erba usata fin dai tempi dei vichinghi per la forza e l'energia. Contrasta gli ormoni dello stress aumentando i livelli di energia e il VO2 max. Come potente adattogeno, la rodiola ha un effetto antiossidante, riduce la fatica, aumenta la resistenza e migliora la forza mentale. Il glicerolo, invece, migliora l'idratazione attraverso la ritenzione controllata dei liquidi ed è quindi un ingrediente popolare nei prodotti sportivi per la resistenza.

Il miele è una fonte di carboidrati di prima qualità, che fornisce un'energia immediata. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, che aumenta il tasso di assorbimento e quindi prolunga la resistenza durante gli sforzi intensi. Inoltre, ha proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, aminoacidi e altre sostanze utili che rinforzano il sistema immunitario e favoriscono il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il Cordyceps (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, la libido e la capacità lavorativa. Diversi studi dimostrano che l'estratto di cordyceps migliora le performance sportive attraverso il suo meccanismo di azione antiossidante. Viene utilizzato come rimedio tradizionale da secoli in Tibet e in Cina, ed è autorizzato in Europa per essere inserito in alimenti e integratori alimentari.

Il sale dell'Himalaya è una delle forme più pure di sale da roccia, ricca di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, aiuta a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante carichi muscolari prolungati.



MelliGEL PRO RedBeet

Ingredienti:

- Miele biologico
- Barbabietola biologica
- Olio essenziale di arancia biologico
- Estratto glicerico di rodiola biologico
- Estratto di Cordyceps biologico 160 mg
- Sale dell'Himalaya



La **barbabietola** rossa è una fonte naturale di nitrati alimentari, che sono importanti per la salute umana. Il nitrato vegetale naturale è utilizzato negli alimenti sportivi per aumentare l'ossido di azoto, che gioca un ruolo cruciale nella regolazione della pressione sanguigna, del flusso sanguigno e della contrazione muscolare. È dimostrato che l'aumento dell'assunzione di nitrati naturali nella dieta migliora le prestazioni durante l'esercizio.

L'**olio d'arancia** (*Citrus Sinensis*) è noto per la sua ampia applicazione: allevia la digestione, combatte la stanchezza cronica e la depressione, ha un'azione antiinfiammatoria, e aumenta l'immunità e il libido.

Rodiola (*Rhodiola Rosea*) è un'erba utilizzata fin dai tempi dei Vichinghi per forza e energia. Contrasta gli ormoni dello stress aumentando i livelli di energia e il VO2 max. Come potente adattogeno, la rodiola ha un effetto antiossidante, riduce la fatica, aumenta la resistenza e migliora la forza mentale. Il glicerolo, inoltre, migliora l'idratazione attraverso una ritenzione controllata dei liquidi ed è quindi un ingrediente popolare nei prodotti sportivi per la resistenza.

Il **miele** è una fonte di carboidrati di prima qualità, che fornisce un'immediata energia e vigore. Il miele è una combinazione naturale di glucosio e fruttosio, che aumenta la velocità di assorbimento e prolungando la resistenza durante le intense attività fisiche. Inoltre, possiede proprietà antibatteriche e contiene vitamine, minerali, enzimi, amminoacidi e altre sostanze benefiche che rinforzano il sistema immunitario e supportano il recupero dopo lo stress per l'organismo.

Il **Cordyceps** (*Cordyceps Sinensis*) è stato aggiunto per supportare il tono, la libido e le prestazioni fisiche. Diversi studi mostrano che l'estratto di cordyceps migliora i risultati sportivi grazie al suo meccanismo d'azione antiossidante. È stato usato come rimedio tradizionale per secoli in Tibet e in Cina, e in Europa è autorizzato per essere incluso in alimenti e integratori alimentari.

Il **sale dell'Himalaya** è una delle forme più pure di sale da roccia, ricca di numerosi minerali oltre al sodio. Il sale catalizza tutti i processi metabolici, contribuisce a migliorare l'equilibrio elettrolitico dell'organismo ed è particolarmente importante durante sforzi muscolari prolungati.