



MelliGEL Organic Honey Energy Gel

БИО енергия в действие

MelliGEL® е изцяло натурален продукт, който осигурява енергия за работата на мускулите и мозъка. Енергийният гел съдържа пчелен мед, лиофилизирани червени плодове или екстракти от суперхрани, екстракт от кордицепс, билкови масла и хималайска сол; без никакви изкуствени добавки или алергени. Тъй като е изцяло биологичен, продуктът не съдържа ГМО и остатъчни замърсители като пестициди, хербициди и антибиотици.

Освен действието му като енергиен бустер, **MelliGEL®** подпомага и имунитета и възстановяването след интензивно натоварване, защото пчелният мед и другите съставки съдържат полезни ензими, полифеноли, минерали, антиоксиданти и адаптогени.

Благодарение на съставките си **MelliGEL®** има свеж и естествен вкус.

Продуктите на **MelliGEL®** са сертифицирани от [Informed Sport](#), съгласно изискванията на Световната Анти-допингова Агенция, което е важна гаранция при употребата им от професионални спортисти.

MelliGEL е подходящ за:

- Издържливост при продължително физическо или психическо натоварване
- Бягане, плуване, маратони и ултамаратони
- Колоездене, тенис, голф и отборни спортове
- Продължителни преходи и трекинг в планински условия
- Катерене, многочасово гмуркане и др.
- Състезания за сила и издържливост
- Ветроходни и каяк приключения
- Бързо и ефективно възстановяване след стрес
- Вегетарианци; хора с диабет и хранителни алергии
- Разумна употреба в ежедневието при липса на храна

Препоръчителна употреба и дозировка:

- Препоръчителен прием – едно пакетче преди или по време на интензивни натоварвания. Максимален прием – до 6 пакетчета дневно.
- Не е заместител на пълноценното и разнообразно хранене.
- Продуктите с кофеин не са препоръчителни за бременни и кърмещи майки. Да се съхраняват далеч от малки деца.

Съхранение и трайност:

- Срок на минимална трайност – 24 месеца след датата на производство
- Няма специфични условия на съхранение.



MelliGEL Guarana

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био гуарана
- Био канела
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Хималайска сол



Гуарана са семената на южноамерикански храст. Тя е добре познат стимулант в спортните храни поради високото си съдържание на кофеин (два пъти повече от кафето – 3-7% срещу 1-2%). Заедно със съдържанието на теобромин и теофилин, гуараната повишава метаболизма и намалява умората. Освен това тя е и добър източник на катехини, които намаляват оксидативния стрес, свързан с развитието на невродегенеративни и сърдечно-съдови заболявания.

Канелата (*Cinnamotum zeylanicum*) е популярна подправка с многостранни лечебни свойства – източник на антиоксиданти и полифеноли. Канелата се свързва с намален риск от сърдечни заболявания чрез подобряване на кръвното налягане, балансиране на триглицеридите и холестерола. Също така подпомага регулирането на пиковите на кръвната захар, като подобрява приема на въглехидратите.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издържливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL Spirulina

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био спирулина
- Био масло от лайм
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Хималайска сол



Спирулина е синьо-зелено водорасло, което расте, както в сладка, така и в солена вода. Някога консумирана от древните ацтеки, сега отново става популярна след като НАСА решава да я използва за храна на астронавтите, тъй като това е може би една от най-питателните храни на нашата планета (съдържа 57% протеини). Фикоцианинът - основната ѝ активна съставка има мощни противовъзпалителни и антиоксидантни свойства, особено ефективен при намаляване на липидната пероксидация.

Маслото от **лайм** (*Citrus Aurantifolia*) е добавено, защото има спазмолитично действие, като помага на мускулите да бъдат контролирани неволно, което е полезно при спазми и крампи.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издръжливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL GingerCherry

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био лиофилизирани вишни
- Био екстракт от джинджифил
- Био масло от лайка
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Хималайска сол



Вишните са богати на антоцианинови полифеноли, чиито противовъзпалителни и антиоксидантни свойства показват положителен ефект върху възстановяването на мускулни увреждания, имунитет, липидна пероксидация и окислителен стрес. При приема им колоездачите, бегачите и маратонците изпитват намалена мускулна болка и възпаление, както и ускорено възстановяване. Освен това вишните са добър източник на фибри, витамини от група В, магнезий и калий.

Леко пикантния вкус на гела идва от екстракта от **джинджифил** (*Zingiber officinale*), чиито корени имат дълга история на употреба в традиционната медицина, тъй като са заредени с редица биоактивни съединения. Джинджифилът е известен помощник при гадене, лошо храносмилане и респираторни инфекции, но основното му вещество – джинджеролът има мощни противовъзпалителни и антиоксидантни свойства, които също така намаляват болките в ставите и сковаността. Той е ефективен срещу мускулни болки, а също така подобрява реакцията и работната памет.

Маслото от римска **лайка** (*Anthemis Nobilis*) е добавено, защото лайката има регулиращо действие за стомаха, а същевременно със своите противовъзпалителни и аналгетични свойства подпомага възстановяването след стрес.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издръжливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL Matcha

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био матча
- Био масло от лимон
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Хималайска сол



Матча е японски зелен чай на прах, но се отглежда по различен начин и има уникален хранителен профил. Той съдържа значително по-голямо количество кофеин и антиоксиданти от тези, които обикновено се намират в зеления чай. Може да намали увреждането на клетките и да предотврати редица заболявания. Матча подобрява вниманието, паметта и реакционното време, намалява рисковите фактори за сърцето, като в същото време повишава метаболизма и изгарянето на мазнини.

Маслото от **лимон** (*Citrus Medica Limonum*) облекчава спазмите и крампите, подобрява храносмилането и премахва стреса и тревожността. Действа тонизиращо и засилва функцията на имунната система; също така подпомага изчистването от токсини чрез стимулиране на кръвообращението и отделянето на пот.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издържливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL Strawberry +кофеин

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био лиофилизирани ягоди
- Био масло от мента
- Био масло от лимон
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Био кофеин 25мг
- Хималайска сол



Ягодите са източник на витамин С, манган, фолиева киселина и калий. Те са сред най-добрите източници на фенолни антиоксиданти като пеларгонидин, елагова киселина, елагитанини и процианидини – всички свързани с многобройни ползи за здравето. Въглехидратите на ягодите се състоят главно от фибри и прости захари и с относително ниския си гликемичен индекс /ГИ/ забавят храносмилането на глюкозата и понижават пиковете на инсулина.

Ментолът в ментовото масло (*Mentha piperita*) ускорява усвояването на гела като създава охлаждащо усещане, въпреки че не променя температурата на тялото. Ментата повишава тонуса и концентрацията и гони тревожността и умората.

Маслото от **лимон** (*Citrus Medica Limonum*) облекчава спазмите и крампите, подобрява храносмилането и премахва стреса и тревожността. Действа тонизиращо и засилва функцията на имунната система; също така подпомага изчистването от токсини чрез стимулиране на кръвообращението и отделянето на пот.

Добавеният **кофеин** е екстракт от биологично отгледано зелено кафе. Той е популярно средство за стимулиране на концентрацията и тонизиране на физиката.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издръжливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL Raspberry +кофеин

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био лиофилизирани малини
- Био екстракт от джинджифил
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Био кофеин 25мг
- Хималайска сол



Малините са богати на полифенолни съединения с антиоксидантни и противовъзпалителни свойства. Те са отлично освежаващо и укрепващо средство, богато на витамини, което подобрява общия тонус на организма. Семките на малините (които не са отделени в продукта) спомагат за подобряване дейността на дихателните пътища.

Джинджифилът (*Zingiber officinale*) е известен помощник при гадене, лошо храносмилане и респираторни инфекции, но основното му вещество – джинджеролът има силни противовъзпалителни и антиоксидантни свойства, които също така намаляват болките в ставите и сковаността. Той е ефективен срещу мускулни болки, а също така подобрява реакцията и работната памет.

Добавеният **кофеин** е екстракт от биологично отгледано зелено кафе. Той е популярно средство за стимулиране на концентрацията и тонизиране на физиката.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издръжливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelligEL CitrusFresh +кофеин

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био пчелен прашец
- Био лимонов сок
- Био масла от лимон и портокал
- Био екстракт от кордицепс 160мг
- Био кофеин 25мг
- Хималайска сол



Пчелният прашец е богат източник на основни хранителни вещества, което го прави истинска суперхрана. Съдържа различни витамини, минерали, ензими и мастни киселини. Той се оказва доста полезен за повишаване на спортната активност, защото ускорява възстановяването, включително връщане към нормален пулс, дишане и готовност за следващото събитие. Пчелният прашец подобрява второто действие и следващите резултати.

Маслото от **лимон** (*Citrus Medica Limonum*) облекчава спазмите и крампите, подобрява храносмилането и премахва стреса и тревожността. Действа тонизиращо и засилва функцията на имунната система; също така подпомага изчистването от токсини чрез стимулиране на кръвообращението и отделянето на пот. А маслото от **портокал** (*Citrus Sinensis*) е популярно със своето широкоспектърно приложение: облекчава храносмилането, бори хроничната умора и депресията, има противовъзпалително действие, повишава имунитета и либидото.

Добавеният **кофеин** е екстракт от биологично отгледано зелено кафе. Той е популярно средство за стимулиране на концентрацията и тонизиране на физиката.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издръжливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL PRO CacaoMint

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био сурово какао
- Био масло от мента
- Био глицеринов екстракт от златен корен
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Хималайска сол



Продуктът съдържа **сурово какао** на прах, което е произведено така, че да запази възможно най-много от естествените ензими и различни минерали, в това число калций, магнезий и цинк. Със своето съдържание на теобромин, който действа като кофеина, но с по-мек ефект, какаото стимулира централната нервна система, тонизира и повишава настроението.

Ментолът в ментовото масло (*Mentha piperita*) ускорява усвояването на гела като създава охлаждащо усещане, въпреки че не променя температурата на тялото. Ментата повишава тонуса и концентрацията и гони тревожността и умората.

Златен корен (*Rhodiola Rosea*) е билка, използвана още от викингите за сила и енергия. Тя противодейства хормоните на стреса като повишава енергийните нива и VO2 max. Като мощен адаптоген родиола има антиоксидативен ефект, намалява умората, увеличава издръжливостта и подобрява умствената сила. Глицеринът пък подобрява хидратацията чрез контролирано задържане на течности и затова е популярна съставка в спортните продукти за издръжливост.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издръжливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL PRO BlackC

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био лиофилизиран касис
- Био масло от лимон
- Био глицеринов екстракт от златен корен
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Хималайска сол



Черният касис е суперхрана, която бори оксидативния стрес, повишава тонуса и имунитета. Той помага на тялото по-ефективно да изпомпва богатата на кислород кръв към мускулите и премахва отпадъчни продукти като млечна киселина. Касисът е богат на антоцианини, полифеноли, гамалиноленова киселина, антиоксиданти (двойно повече от наличните в боровинките), витамин С (4 пъти повече от този в портокалите) и др.

Маслото от **лимон** (*Citrus Medica Limonum*) облекчава спазмите и крампите, подобрява храносмилането и премахва стреса и тревожността. Действа тонизиращо и засилва функцията на имунната система; също така подпомага изчистването от токсини чрез стимулиране на кръвообращението и отделянето на пот.

Златен корен (*Rhodiola Rosea*) е билка, използвана още от викингите за сила и енергия. Тя противодейства хормоните на стреса като повишава енергийните нива и VO2 max. Като мощен адаптоген родиола има антиоксидативен ефект, намалява умората, увеличава издръжливостта и подобрява умствената сила. Глицеринът пък подобрява хидратацията чрез контролирано задържане на течности и затова е популярна съставка в спортните продукти за издръжливост.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издръжливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.

MelliGEL PRO RedBeet

Съдържание:

- Био пчелен мед
- Био червено цвекло
- Био масло от портокал
- Био глицеринов екстракт от златен корен
- Био екстракт от кордицепс 160 мг
- Хималайска сол



Червеното цвекло е естествен източник на хранителни нитрати, които са важни за човешкото здраве. Натуралният растителен хранителен нитрат се използва в спортните храни за повишаване на азотния оксид, който играе важна роля в регулирането на кръвното налягане, кръвния поток и мускулната контракция. Доказано е, че увеличаването на приема на естествени нитрати в храната повишава ефективността при упражнения.

Маслото от **портокал** (*Citrus Sinensis*) е популярно със своето широкоспектърно приложение: облекчава храносмилането, бори хроничната умора и депресията, има противовъзпалително действие, повишава имунитета и либидото.

Златен корен (*Rhodiola Rosea*) е билка, използвана още от викингите за сила и енергия. Тя противодейства хормоните на стреса като повишава енергийните нива и VO2 max. Като мощен адаптоген родиола има антиоксидативен ефект, намалява умората, увеличава издържливостта и подобрява умствената сила. Глицеринът пък подобрява хидратацията чрез контролирано задържане на течности и затова е популярна съставка в спортните продукти за издържливост.

Пчелният мед е първокласен източник на въглехидрати, които дават прилив на сили и енергия. Медът е естествена комбинация от глюкоза и фруктоза, което увеличава темпа на усвояване и така се удължава издържливостта при интензивни натоварвания. Освен това той има антибактериални свойства и съдържа витамини, минерали, ензими, аминокиселини и други полезни вещества, които укрепват имунната система и подпомагат възстановяване след стрес за организма.

Кордицепсът (*Cordyceps Sinensis*) е добавен, за да подпомогне тонуса, либидото и работоспособността. Редица изследвания показват, че екстрактът от кордицепс повишава спортните резултати посредством антиоксидативния му механизъм на действие. Той се използва като традиционно лекарствено средство от векове в Тибет и Китай, а в Европа е разрешен за влагане в храни и хранителни добавки.

Хималайската сол е една от най-чистите форми на каменна сол, богата на множество минерали освен натрий. Солта катализира всички метаболитни процеси, спомага за подобряване на електролитния баланс на организма и е особено важна при продължителни мускулни натоварвания.